

# EL ARTE de la RESPIRACION

Taller práctico con ejercicios corporales  
individuales y en grupo

El objetivo es facilitar la práctica personal  
para integrarla en la vida cotidiana

NUTRIENDO LO MAS NATURAL

DE UNO MISMO



Para todas aquellas personas interesadas  
en estrategias de salud y calidad de vida:

educación, salud, deporte, arte, empresa

***10 y 12 de julio***

***18 a 20'30 h.***

***40 €***