

EL ARTE de la RESPIRACION

Taller práctico con ejercicios corporales
individuales y en grupo

El objetivo es facilitar la práctica personal
para integrarla en la vida cotidiana

NUTRIENDO LO MAS NATURAL

DE UNO MISMO



Para todas aquellas personas interesadas
en estrategias de salud y calidad de vida:

educación, salud, deporte, arte, empresa

10 y 12 de julio

18 a 20'30 h.

40 €